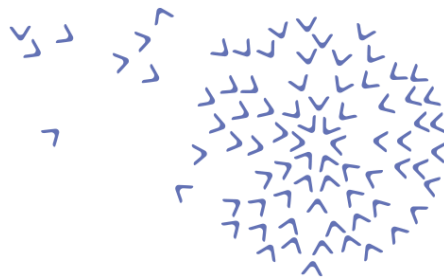




La Désirade
Belle-île-en-mer
Hôtel de charme*** - Spa - Restaurant

Prestations de massages et soins de détente



Les soins et massages prodigués à La Désirade sont des pratiques de Bien-être, ils ne se veulent en aucun cas thérapeutiques, en cas de doute concernant votre santé veuillez consulter un médecin.

Les rendez-vous sont à prendre à la Réception

Annick notre masseuse « bien-être » s'adapte à vos besoins et vos envies.

Relaxologue diplômée, elle est spécialisée depuis 20 ans en réflexologie plantaire et en massage « détente profonde ».

Soins (50 minutes)

Soin Aromatique aux huiles biologiques

Huiles biologiques et combinaison de différentes techniques de relaxation

75 €

Réflexologie Plantaire

Relaxation et stimulation des points réflexes sur les pieds

75 €

Atelier de Qi-gong

50 €

Atelier de relaxation

50 €

Notre praticienne exerce son savoir-faire depuis plus de vingt ans au sein de divers centres de thalassothérapie, pour de grandes entreprises françaises et en milieu hospitalier.

Spécialisée en énergétique, elle suit l'enseignement du Dr Jian, cardiologue, acupuncteur et fondateur de l'institut Quimetao.

Diplômée, elle enseigne le Qi-gong, art ancestral, base du Tai-chi et des arts martiaux. Cette technique permet d'entretenir les muscles, les tendons et augmente le niveau d'énergie vitale.

Toutes ces techniques ne remplacent en aucun cas un traitement médical et/ou psychologique.

Contre-indications : fièvre, chimiothérapie, grossesse, pathologies inflammatoires ou infectieuses.

